

4 jours à ski en Val d'Aran.

Situation géographique:

Le Val d'Aran est un petit pays faisant partis de la Catalogne proche et très accessible depuis la France, il est au sud de Montréjeau.

Vielha, le principal bourg de la zone est bien développé au niveau tourisme de montagne car proche de la station de ski de Baqueira Beret ainsi que du fameux massif des Encantats dénommés aussi Parc National d'Aigue Tortes

☐ **Jour 0:** mercredi 3 février RDV à 16 h 30 a la gare SNCF de Montrejeau, transfert en minibus de 1h20 pour gagner notre hébergement à Vielha.

Nuit à la pension.

☐ **Jour 1:** ascension du pic de Montcorbison (2174m) en aller retour. Nuit à la pension.

Dénivelée montée : 800m

☐ **Jour 2:** ascension du Tuc du Port de Vielha (2606m) depuis l'entrée Nord du Tunnel de Vielha (1380m)

Nuit à la pension.

Dénivelé: 1226 m.

☐ **Jour 3:** ascension du Port de Conangles (2667m) depuis l'entrée sud du tunnel de Vielha (1622m).

Nuit à la pension.

Dénivelé: 1045m

☐ **Jour 4:** ascension du Tuc de Parros (2727m) depuis Beret.

Dénivelé: 1214 m

Retour a la gare SNCF de Montréjeau aux environs de 16h.

Niveau requis :

Ce parcours nécessite d'être très bon skieur (descendant des pistes noires en station) et en grande forme physique.

Durant les montées, pouvoir faire du 350m de déniveler à l'heure.

Materiel à emporter:

Sac a dos d'environ 30 litres équipé de sangles porte-skis, sous pull type carline, fourrure polaire, veste gore-tex, pantalon chaud ou sur pantalon, chaussettes, 2 paires de gants, passe montagne, casquette, 1 ou 2 paires de lunettes de soleil,

masque de ski et crème solaire, pharmacie personnelle, élastoplast, compeed, gourde isolée ou thermos, couteau de poche, sac à viande, frontale.

Skis, chaussures, bâtons, peaux, couteaux, crampons.

Matériel fourni :

ARVA, pelle, sondes pour ceux qui n'en n'ont pas.

Assurance:

Je vous conseille de prendre une assurance individuelle spécifique montagne.

Cartographie:

Rando éditions, n°22 Pica d'Estats-Aneto 1 :50000

N°23 Aneto-Posets 1 :50000

Topo : 52 balades à ski dans les Pyrénées centrales, édition Didier Richard, du guide Pyrénéen François Laurent.

Dates :

Du 3 au 7 février 2016

Tarifs :

Prestation guide, pour 4 et 5 participants : 280€/pers

Pour 6, 7 et 8 participants : 255€/pers

Nombre de participants : 4 mini et 8 maxi

Hébergement en demi pension en Hôtel : 275€/pers à prendre en liquide afin de faire une caisse commune gérée par les participants.

Vivres de courses et casses croûtes du midi à prévoir pour 4 jours.

Boisson, 10€/jours/pers.

Acompte : 80€ à l'inscription avant le 15 décembre 2015.